



**Il "Team di Comunità"
presenta gli appuntamenti durante l'estate rivolti alle persone over 65
e a tutti gli interessati.**

Castel San Pietro

Date

Martedì 9 luglio 2024

Martedì 23 luglio 2024

Martedì 20 agosto 2024

Ore

17.00

Passeggiata al percorso vita

Ritrovo al parcheggio del
percorso vita con Giovanna

Casa anziani Beato Guanella

Date

Tutti i mercoledì

(tranne 17 luglio, 7 agosto e
14 agosto 2024)

Ore

10.00

Ginnastica dolce

con la fisioterapista
Maddalena

Ritrovo presso la sala bar

Monte

Date

Giovedì 11 luglio 2024

con Giovanna

Giovedì 22 agosto 2024

Con Lucia

Ore

10.00

Passeggiata al lavatoio con aperitivo offerto

Ritrovo davanti alla Butega
da Munt

Iscrizioni:

079 616 78 71

giovanna.pettenuzzo@acdmendrisiotto.ch

Iscrizioni online:

www.acdmendrisiotto.ch/news/agenda

Attenzione alle giornate calde, proteggete voi e i vostri cari con idratazione e abbigliamento adeguato: "Rimani fresco, rimani sicuro!"

