



# Canicola: essere pronti!



CAMPAGNA INFORMATIVA DEL GRUPPO OPERATIVO  
SALUTE E AMBIENTE DEL CANTONE TICINO

I cambiamenti climatici in atto prevedono per i prossimi decenni un aumento della frequenza, dell'intensità e della durata dei periodi di canicola. Le estati torride del 2015 e del 2018 hanno evidenziato che **le ondate di caldo possono costituire un fattore di rischio sanitario per tutti e non solo per i gruppi più vulnerabili**. Per affrontare adeguatamente la canicola e ridurre i rischi per la salute è necessario essere preparati.

## PRIMA DELL'ESTATE: INFORMARSI, PREPARARSI!

- **Installare l'app di MeteoSvizzera per smartphone** e impostarla in modo da ricevere automaticamente le allerte canicola
- **Leggere i volantini e le raccomandazioni sanitarie** pubblicati sul sito cantonale [www.ti.ch/calurasenzapaura](http://www.ti.ch/calurasenzapaura)
- **Essere pronti** per affrontare periodi di canicola prolungati

## DURANTE L'ESTATE: MONITORARE, PROTEGGERSI!

- **Monitorare costantemente la situazione meteorologica** tramite l'app per smartphone e la carta dei pericoli pubblicata sul sito internet di MeteoSvizzera
- **In caso di allerta canicola**, adottare le misure comportamentali, ambientali e organizzative per proteggere la salute e ridurre i rischi sanitari