



Incontri organizzati dal Team di Comunità con ACD

Il Comune di Castel San Pietro con il Team di Comunità e l'associazione Assistenza e Cura a Domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio, saranno con voi anche durante l'estate.

Proposta estiva 2025

16.07 Visita mostra Samuele Gabai e palestra MOMOVI

Ore 15.00 ritrovo piazzale della chiesa di Castel San Pietro
(iscrizione obbligatoria, massimo 10 posti)

17.07 Passeggiata a Monte e idee per spuntini sani

Ore 10.00 ritrovo alla Butega

31.07 Percorso Vita per tutti e canicola

Ore 09.30 ritrovo al posteggio

07.08 Passeggiata a Monte e convivialità

Ore 10.00 ritrovo alla Butega

21.08 Percorso Vita per tutti e idratazione

Ore 09.30 ritrovo al posteggio

Attività di movimento dolce presso la casa anziani don Guanella

Tutti i mercoledì dalle 10.00 alle 11.30. L'attività di movimento è gestita da un fisioterapista. Per informazioni telefonare al numero 091 / 802 97 97

La partecipazione è gratuita

Iscrizioni e informazioni:

079 / 616 78 71

giovanna.pettenuzzo@acdmendrisiotto.ch

**Comune di
Castel San Pietro**

C.P. 11

Via alla Chiesa 10

6874 Castel San Pietro

Tel. +41 91 646 15 62

info@castelsanpietro.ch

www.castelsanpietro.ch

**Associazione
Assistenza e Cura a Domicilio
del Mendrisiotto e Basso Ceresio**

Via Pier Francesco Mola 20

6850 Mendrisio

Tel +41 91 640 30 60 (attivo 24h su 24h)

info@acdmendrisiotto.ch

www.acdmendrisiotto.ch